

Sociální služby (SS) a další návazné služby dostupné v ORP Tachov

- **Pečovatelská služba - Město Planá**

organizační složka Města Planá. Terénní a ambulantní sociální služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením od 27 let. Služby jsou poskytovány na území obce a v obcích Brod n. T., Broumov, Chodová Planá, Chodský Újezd, Kočov, Zadní Chodov ve dnech Po – Pá od 7:00 do 15:30 hod. (**registrovaná SS**)

Kontakt: Mgr. Simona Peteříková, vedoucí PS, tel. 730 511 976, 374 792 091;
mail: pecsluzbaplana@seznam.cz

- **Pečovatelská služba – Poliklinika Bor**

Poliklinika Bor je příspěvková organizace Města Bor. Služba je poskytována v domácnostech na území města Bor a spadajících obcích, města Přimda, obce Staré Sedliště, Staré Sedlo, městyse Stráž, obce Třemešné, ve středisku pečovatelské služby na Poliklinice Bor, Přimdská 501, 348 02 Bor. Dostupnost služby je pondělí až pátek 7.00 až 15.30 hodin (**registrovaná SS**)

kontakt: Bc. Petra Štíbrová, tel 374 704 152
mail: pec.sluzba.poliklinika@tamail.cz

- **Pečovatelská služba Tachov**, zřizovatel je Město Tachov, které má od roku 1997 s OS ČČK Tachov uzavřenou „Smlouvu o poskytování PS“. Jde o službu terénní a ambulantní. Sociální služba je finančně zabezpečena úhradou od klientů a velkou měrou se na financování podílí Krajský úřad Plzeňského kraje a Město Tachov. Služby jsou od roku 2019 poskytovány od PO do PÁ, od 8 do 15 hodin, v případě potřeby i o víkendu. PS je zajištěna rovněž dle požadavků klientů i v obcích I. typu ve správním území pověřeného obecního úřadu Tachov, mimo obec Obora, a to na základě smlouvy mezi městem Tachov a konkrétní obcí. Sídlo pečovatelské služby je nyní Tachov, Bělojarská 2288. (**registrovaná SS**)

kontakt: Mgr. Linda Bolková, vedoucí pečovatelské služby
mobil 724 272 664

mail: socialni@cervenykriztachov.cz

Pečovatelky: tel. 374 722 134

Ředitelka: Mgr. Blanka Dobrotová, mobil: 725 047 018
tachov@cervenykriz.eu

- **Domy s pečovatelskou službou v Plané**

- **DPS Bohušova 811** s kapacitou 41 bytových jednotek

- **DPS Smetanova 860** s kapacitou 52 bytových jednotek. Slouží k bydlení osob se zdravotním postižením a seniorů, kteří nejsou schopni si sami obstarat své životní potřeby a péči o domácnost. Zřizovatelem a poskytovatelem je Město Planá.

Kontakt: Milena Nová (žádosti, pořadník), tel. 374 752 919

- **Pečovatelské byty Staré Sedliště**

Obec Staré Sedliště vybudovalo 7 menších bytů v obci pro seniory, kde mají zajištěnou pečovatelskou službu. (n)

Kontakt: Mgr. Jitka Valíčková

- **Seniorské byty Chodová Planá**

Městys Chodová Planá vystavělo bezbariérové byty pro své seniory, kteří zde mají k dispozici pečovatelskou službu

Kontakt: městys Chodová Planá

- **Domy s pečovatelskými byty (DPČB) Tachov,**
 - **Bělojarská 2119** s kapacitou 46 byt. jednotek
 - **Bělojarská 2288** s kapacitou 24 byt. jednotek

patří mezi obytné domy se zvláštním určením. Slouží k bydlení těžce zdravotně postižených dospělých občanů i k bydlení starých občanů, kteří nejsou schopni si sami obstarat nutné práce v domácnosti a další životní potřeby, nebo kteří pro nepříznivý zdravotní stav potřebují ošetření jinou osobou nebo další osobní péči, pokud jim tuto péči nemohou zabezpečit rodinní příslušníci. Zřizovatel a poskytovatel je Město Tachov, je zde stanoveno regulované nájemné, zajištěn úklid společných prostor, který si nájemci hradí. Město ve vlastní režii udržuje výtah.

kontakt: Ing. Marcela Němcová
tel. 374 774 200, mobil 775 744 469
mail: marcela.nemcova@tachov-mesto.cz

- **Domov pro seniory – Diecézní charita Plzeň**
Domov pro seniory v Boru je určen pro dospělé občany ve věku od 65 let věku, kteří jsou z důvodu snížené soběstačnosti, zejména z důvodu věku a zdravotního stavu odkázáni na pomoc druhé osoby. Jejich zdravotní stav vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby a neumožňuje jim setrvávat v domácím prostředí za pomoci rodiny nebo za pomoci dostupných terénních služeb. **(registrovaná SS)**
kontakt: p. Marie Macošková, 374 789 128
mail: marie.macoskova@dchp.charita.cz

- **Centrum sociálních služeb Tachov, p.o.,** zřizovatelem je Krajský úřad Plzeňského kraje. Zaměření organizace je poskytování SS formou pobytových služeb s celoročním nepřetržitým provozem, které zabezpečují seniorům se sníženou soběstačností, vyžadujícím pravidelnou pomoc, komplexní péči včetně ošetrovatelské a rehabilitační péče, aktivizační a sociální terapeutické činnosti. Příspěvková organizace poskytuje sociální služby v těchto zařízeních **(registrované SS)**:
 - **Domov pro seniory Tachov, Panenská 2068,** kde kapacita je 75 osob pro cílovou skupinu – věk od 55 let;
kontakt: Iva Kratochvílová, DiS. (SP), tel. 374 701 113, mobil 775 422 027
mail: dspa.socialni.pracovnice@csstachov.cz

 - **Domov seniorů PANORAMA, U Penzionu 1711, Tachov,** nabízí seniorům 2 druhy SS:
 - **domov pro seniory s kapacitou** 88 lůžek pro cílovou skupinu ve věku od 65 let
 - **domov se zvláštním režimem,** kde kapacita je 35 lůžek.
Cílovou skupinou jsou osoby se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby;
kontakt: Bc. Kateřina Marková (SP) 775 422 023,
Veronika Lhotková, DiS. (SP) 775 422 047
mail: dsup.socialni.pracovnice@csstachov.cz

 - **Domov pro seniory Kurojedy**
Domov nabízí seniorům dva druhy sociálních služeb
 - **domov pro seniory** (66 lůžek)
 - **odlehčovací službu** – 2 lůžka.**kontakt: Kateřina Chvátalová, DiS., tel. 374 630 133, mobil 775 421 997**
mail: dsk.socialni.pracovnice@csstachov.cz

- **Rodinná poradna pro manželství, partnerské a mezilidské vztahy Tachov** (poradna umístěna v objektu Domova pro seniory Tachov, Panenská 2068), je poskytována ambulantní formou. Je určena pro jednotlivce, páry a rodiny nacházející se v nepříznivé sociální situaci, kterou nemohou nebo neumí řešit vlastními silami. Provozní doba je pondělí od 9,00 do 17,30 hodin.
psycholog Mgr. Lada Strnadová, tel. 374 701 110, mobil 777 483 083
mail: rod.poradna@csstachov.cz
- **Domov pro osoby se zdravotním postižením Milíře, p. o.,** zřizovatelem je Krajský úřad Plzeňského kraje. Domov poskytuje SS formou celoroční pobytové služby pro cílovou skupinu osoby s mentálním postižením a osoby s mentálním postižením s přidruženými vadami pohybového, sluchového nebo zrakového aparátu nebo jejich kombinace pro věková kategorie klientů od 3 let do 40 let. (registrovaná SS)
 - **odlehčovací služba od 1.1.2025 počet lůžek - 2**
kontakt: Eva Bartošová, DiS. (SP) 737 491 401
mail: info@domovmilire.cz
- **Centrum pro zdravotně postižené Plzeňského kraje, o.p.s., pracoviště Tachov** má poradnu pro zdravotně postižené na adrese Tachov, Bělojarská 2288.
Služby:
 - **odborného poradenství**
 - **osobní asistenci**
 - **zapůjčení kompenzačních pomůcek.**
 Forma poskytování SS je ambulantní. (registrovaná SS)
kontakt: Bc. Monika Holečková Machanová (SP) tel. 374 722 189, mobil 775 278 505
mail: tachov@czppk.cz
- **Správa uprchlických zařízení Ministerstva vnitra ČR - Centrum na podporu integrace cizinců „CPIC“ Plzeň** má v Tachově svoji pobočku – od 1.9.2022 na adrese Tachov, T.G. Masaryka 1326 (v bývalé budově okresního úřadu). Služby jsou poskytovány v pondělí od 12,00 do 17,00 hodin, zdarma státním příslušníkům třetích zemí (tj. zemí mimo země EU) oprávněně pobývajícím na území České republiky. (registrovaná SS)
Služby:
 - **sociální a právní poradenství**
 - **kurzy českého jazyka.****kontakt: tel. 377 223 157**
Mgr. Tereza Hrabovská, mobil 771 264 968,
Mgr. Helena Kučerková, mobil 771 264 969
mail: icplzen@suz.cz
- **Organizace pro pomoc uprchlíkům – „OPU“**
nabízí klientům bezplatné **sociální a právní poradenství**, konzultace pro žadatele o mezinárodní ochranu, poradenství v otázkách dobrovolného návratu, pomoc s uznáváním zahraničních dokladů o vzdělání, pomoc při hledání konkrétního zaměstnání, pomoc při komunikaci se zaměstnavatelem, asistenci při jednání na úřadech, kontakty s pracovními agenturami, kurzy českého jazyka, individuální pomoc s vyřešením bydlení.
Kontakt: tel. 730 875 627
mobil 604 809 165
mail: opu.plzen@opu.cz
- **Tichý svět, Plzeňský kraj, Sady Pětatřicátníků 316/6, 301 00 Plzeň**

v rámci Plzeňského kraje poskytují osobám se sluchovým postižením všestrannou podporu v podobě služeb, které jim ulehčují začlenění se do společnosti. **(registrovaná SS)**

Služby:

- **sociální rehabilitaci**
- **odborné sociální poradenství**
- **tlumočnické služby,**
- **kurzy českého znakového jazyka**

Kontakt: MgA. Dominik Dolejš, vedoucí konzultant, mobil 607 086 461

mail: dominik.dolejs@tichysvet.cz

Kontakt: Nikola Hrubcová, konzultantka, mobil 727 984 336

mail: nikola.hrubcova@tichysvet.cz

web: www.tichyjazyk.cz

- **Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS) Tachov**, Stadtrodská 1561 – **odborné poradenství**, je to spolek, který sdružuje nevidomé a jinak těžce zrakově postižené občany a hájí jejich zájmy, poskytuje ambulantní a terénní konkrétní služby vedoucí k integraci takto postižených občanů do společnosti. **(registrovaná SS)**

kontakt: Adriana Vrbatová, mobil 608 077 100

mail: vrbatova@sons.cz

web: tachov-odbocka@sons.cz

- **KOTEC, o.p.s. Mariánské Lázně**, které poskytuje v současné době v Tachově několik sociálních služeb **(registrovaná SS):**

kontakt: ředitelka Mgr. Markéta Blažek Černá

- **K-centrum a Nízkoprahové denní centrum Rokycanova 131, Tachov** je nízkoprahové ambulantní zařízení prvního kontaktu pro uživatele drog a osoby závislé na omamných látkách a alkoholu, osoby bez přístřeší, rodinné příslušníky, partnery a blízké osoby cílové skupiny. Poskytují např. testování, poradenství;

kontakt: Mgr. David Klaus (vedoucí SS) 608 656 538, mail VS.TP.tachov@kotec.cz

Hana Kolihová, DiS. 778 722 481, mail: ndc.tachov@kotec.cz

- **Terénní program** pro osoby drogově závislé, ohrožené sociálním vyloučením, práce s osobami od 15 let, práce s mládeží na ulici;

kontakt: Hana Kolihová, DiS. 778 722 481,

734 567 580, mail: TP.tachov@kotec.cz

- **Centrum podpory rodiny** provádí služby formou terénního a ambulantního charakteru určené rodinám s dětmi. Poskytuje sociálně-aktivizační služby např. pro rodiny s domácím násilím, výchovné problémy dětí, rozvodové situace v rodině – kroužek pro děti od 7 do 12 let, které se po rozvodu rodičů nachází v obtížné situaci, exekuce, mladistvé těhotné, a další.

kontakt: Bc. Eva Bidermanová, 734 318 360

mail: cpr.tachov@kotec.cz

- **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež – klub Relax** poskytuje prostor pro trávení volného času, pomoc a podporu v náročných životních situacích mladých lidí ve věku 6 až 26 let.;

kontakt: 734 313 205,

mail: klub.relax@kotec.cz

- **Domus – centrum pro rodinu, z.s. Plzeň, pobočka Tachov, náměstí Republiky 116, program sanace rodiny** - pro cílovou skupinu rodiče s dětmi ve věku 0-18 let, prarodičům nebo dalším členům rodiny, kteří mají v péči dítě nebo chtějí řešit situaci rodiny, která má negativní vliv na zdravý vývoj dítěte, náhradním rodičům.
Program náhradní rodinné péče pro náhradní rodiče, zájemce o náhradní rodinnou péči.
(registrovaná SS)
kontakt: 724 377 422, 739 455 570
- **Potravinová banka Plzeň** – projekt potravinová a materiální pomoc, do které je zapojen **Kotec o.p.s. Tachov, město Tachov, OSVZ**, poskytují potravinovou pomoc potřebným lidem.
Kontakt: Kotec, o.p.s.
Město Tachov, OSVZ; kontakty www.tachov-mesto.cz
- **Člověk v tísní, Tachov, T. G. Masaryka 1326**
– **dluhové poradenství** (registrovaná SS)
Kontakt: Bc. Klára Neumannová, 702 182 491, klara.neumannova@clovekvtsni.cz
– **centrum pro pomoc uprchlíkům** (není registrovaná SS)
informace o právech a povinnostech, zprostředkování humanitární pomoci, kontaktu s úřady, tlumočení, doprovod, kurzy ČJ, doučování dětí
kontakt: Olena Doleček
tel.: 737 758 700
mail: olena.dolecek@clovekvtsni.cz
- **Dobrá rodina, o.p.s.** – podpora náhradní rodinné péče, doprovází pěstouny (**registrovaná SS** terénní, dojíždí do rodin)
- **Diakonie západ** – zaměření na pěstounské rodiny, které mají s organizací uzavřenou Dohodu o výkonu pěstounské péče (**registrovaná SS** terénní, dojíždí do rodin)
Kontakt: Mgr. Jiřina Ulmanová, mobil 731 125 429
mail: jirina.ulmanova@diakonie.cz
- **Rozum a cit, z.s.** - všestranná podpora náhradní rodinné péče (**registrovaná SS** terénní, dojíždí do rodin)
- **Služby pro rodinu, z.ú.** – podpora a pomoc rodinám s dětmi, doprovázející organizace v náhradní rodinné péči (**registrovaná SS** terénní, dojíždí do rodin)
- **Dětské centrum Plzeň, Partyzánská 55** – vytváří podmínky pro zdravý vývoj dětí v pěstounských rodinách i osobám v evidenci (pěstounská péče na přechodnou dobu) prostřednictvím doprovázení, v rámci kterého nabízí setkávání, poradenství, vzdělávání a spolupráci s dalšími odborníky. (**registrovaná SS** terénní, dojíždí do rodin)
- **15. přední hlídka Royal Rangers Mariánské Lázně - Středisko Víteček** (Plánská 270, 349 58 Černošín)
– **denní stacionář** (sváží děti i z Tachova do zařízení),
– **osobní asistence**. (**registrovaná SS** terénní, dojíždí do rodin)
ředitel p. Rusňák, mobil 606 500 252
p. Jiří Kalista, mobil 724 372 964
- **Diakonie ČCE, středisko Plzeň** – terénní služba pro ohrožené osoby – cizince, právní poradenství, doprovod (ve spolupráci s pracovníky Kotce, **registrovaná SS**)

- **Diakonie ČCE – středisko Západní Čechy**
 Zařízení: Pírko pro osoby s postižením – odlehčovací služby (Merklín 194, 334 52 Merklín)
 Formy poskytování SS: pobytová. Cílová skupina klientů: osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby se zdravotním postižením Věková kategorie klientů: mladší děti (7-10 let) starší děti (11-15 let) 15 16 dorost (16-18 let) mladí dospělí (19 – 26 let) dospělí (27 – 64 let)
Kontakty: telefon 773 683 191
mail osradost.zapad@diakonie.cz
web www.diakoniezapad.cz
 - **Diakonie ČCE – Středisko v Praze 5 – Stodůlkách Poskytovatel:** Raná péče Diakonie Stodůlky (Vlachova 1502/20, Stodůlky, 155 00 Praha) Formy poskytování sociálních služeb: terénní Cílová skupina klientů: rodiny pečující o dítě s opožděným či ohroženým vývojem nebo s mentálním, pohybovým, příp. kombinovaným postižením Věková kategorie klientů: rodiny pečující o dítě od 0- 7let
Kontakty: telefon 235 518 392,
web www.diakoniep13.cz, www.rane-pece.cz
mail: ranapece@diakoniep13.cz
 - **Středisko pro ranou péči Plzeň, o.p.s.** Poskytovatel: Středisko pro ranou péči (Tomanova 2645/5, Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň) Formy poskytování sociálních služeb: terénní Cílová skupina klientů: rodiny pečující o dítě od 0 do 7 let se zrakovým a kombinovaným postižením (zrakové s pohybovým, mentálním a dalším) Věková kategorie klientů: rodiny pečující o dítě od 0-7 let
Kontakty: Telefon/ fax 377 420 035 mobil 1 724 400 815
mail: plzen@ranapece.eu web www.ranapece.eu
 - **Nemocnice následné péče Svatá Anna, s.r.o., Kyjovská 607, 347 15 Planá**
 v rámci zákona o SS poskytuje sociální lůžka osobám, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci druhé osoby a tuto pomoc jim nemůže zajistit rodina. Sociální služby jsou klientovi poskytovány nejdéle do doby než je zajištěno poskytování pobytové SS v zařízeních SS, nebo rodinou, blízkou osobou nebo poskytováním terénních nebo ambulantních SS.
(registrovaná SS)
kontakt: Marie Fouňová, DiS. – sociální pracovník, tel. 374 751 912
mail: marie.founova@svataanna.nemocnicepk.cz
- Tachovský záchranný kruh města Tachov**
 Kontaktní místo, kam se můžete přijít osobně poradit ohledně svojí situace spojené s enormně vysokými náklady na energie, ale i celkově se svou finanční a sociální situací.
Kontakt: Bc. Ludmila Špelínová, sociální pracovník
 Pondělí a středa od 7,30 do 17 hodin
Tel.: 374 774 206, 775 744 470
- **Program integrace Tachov - Město Tachov**
 Projekt (do konce roku 2023) by měl rozvíjet aktivizační a preventivní aktivity v rámci práce s cizinci, koordinovat a síťovat aktéry působící v oblasti integrace. Bude podporovat výuku českého jazyka či integračních kurzů, rovněž informovat a zpřístupňovat cizincům různé typy volnočasových aktivit pro děti, mladé lidi i dospělé. Projekt se bude obnovovat.
Kontakt: Blažena Smilová, 771 294 018
 Natálie Šimandlová – tlumočnick, 771 294 019
mail: integrace.tachov@gmail.com

- **Městský úřad Bor** Terénní pracovnice pro Romskou komunitu nabízí pomoc a podporu při řešení problémů v oblasti vzdělání, zprostředkování komunikace mezi školním zařízením, podporu dětí v předškolním a povinném školním zařízení, pomoc k získání prostředků na stravné nebo školní pomůcky, podporu žáka k přechodu na střední školu, pomoc k získání zaměstnání, v komunikaci se zaměstnavateli, poradenství při vyřizování úředních záležitostí a jednání s institucemi. Dále v oblasti zdraví, bydlení, chudoby a diskriminace.
– přes Úřad vlády zažádal o podporu terénní práce (Rómy) na Borsku do roku 2025, každý rok projekt obnovuje.
kontakt: Bc. Štěpánka Krejčová 374 756 138, 602 166 897, teren@mubor.cz
kontakt: Bc. Irena Kouřilová, DiS., sociální pracovník, 374 756 138, 728 077 776, irena.kourilova@mubor.cz
- **Městský úřad Planá - sociální práci vykonává:**
Kontakt: Šárka Stará, DiS.,
Tel.: 374 752 919, 725 886 861
mail: socialni@muplana.cz
- **Linka bezpečí**
pomáhá dětem a studentům z celé ČR, kteří se dostanou do náročné životní situace nebo řeší každodenní starosti a problémy, s kterými si neví rady. (**registrovaná SS**)
kontakt: nonstop na tel. **116 111**
mailová poradna: pomoc@linkabezpeci.cz
chat přes web: www.linkabezpeci.cz
- **Rodičovská linka** nabízí
 - **krizovou pomoc**
 - **základní sociální poradenství**
 prostřednictvím telefonu, chatu a e-mailu. Služba určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí - pedagogové, trenéři atp. (**registrovaná SS**)
Cílová skupina - děti, dospívající a mladí dospělí do 26 let.
Služba je anonymní, pro klienty z celé ČR. Na lince pracují psychologové a odborní pracovníci, kteří mají dlouholetou praxi v rodinném poradenství.
Kontakt: 606 021 021
PO – ČT od 9 do 21 hodin,
PÁ od 9 – 17 hodin
mail: pomoc@rodicovskalinka.cz
Web: www.rodicovskalinka.cz
- **Bílý kruh bezpečí**, Jungmannova 1, 301 00 Plzeň
Zapsaný spolek s působností po celé ČR poskytuje přímou pomoc obětem a svědkům trestných činů, podílí se na prevenci kriminality a usiluje o zlepšení práv a postavení poškozených v trestním řízení
Kontakt: tel.: 734 157 200
mail: bkb.plzen@bkb.cz
web: bkb.cz
- **Plzeňská zastávka – poradna pro pozůstalé**
 - **poradenství**
 - **krizová intervence**
 - **psychoterapie**

Neziskový spolek Plzeňská zastávka poskytuje fyzickou a morální pomoc osiřelým rodinám, kde zemřelo dítě v jakémkoliv věku, rodinám, kde zahynul jeden nebo oba rodiče a zanechal po sobě děti, osamělým vdovám a vdovcům po náhlé ztrátě partnera.

kontakt: 771 148 308

mail: info@plzenskazastavka.cz

Další navazující služby dostupné ve městě:

- **Dětský diagnostický ústav, středisko výchovné péče, základní škola Domažlice** – terénní služba pro děti, jejich rodiny a školy v rámci ORP Tachov – pomoc při řešení a zvládnání jejich problémů s chováním, pracovnice dojíždí na MěÚ Tachov, OSVZ pravidelně 1krát měsíčně. **(není to registrovaná sociální služba)**
kontakt: mobil 774 717 526
mail: info@svp-domazlice.cz
web: www.svp-domazlice.cz
- **Mgr. Michaela Cabovská, terapeut psycho-energetické psychologie, Tachov, Luční 1791** **(není registrovaná soc. služba)**
kontakt: tel. 737 260 016
mail: info@michaelacabovska.cz
web: www.michaelacabovska.cz
- **Mgr. Iveta Sochorová, psychoterapie - biofeedback, Tachov, Václavská 1560 (Poliklinika Tachov)** – zaměřuje se na pomoc s neurologickými a psychologickými obtížemi s využitím možnosti systemické psychoterapie nebo neurorehabilitační metody EEG biofeedback. Metoda je zaměřena především na poruchy pozornosti s hyperaktivitou (ADHD) a s ní často provázané poruchy učení a další dysfunkce (Dyslexie, Dysortografie, Dysfázie a další) u dětí, u dospělých nejčastěji řeší nedostatek výkonnosti a motivace, chronickou únavu, stres, úzkost, poruchy spánku, přepracovanost a neurózy. **(není to registrovaná sociální služba)**
kontakt: 606 120 744
mail: sochorovaiвета@seznam.cz
- **MAS Zlatá cesta, o.p.s., Tachov Pivovarská 281** – služby pro veřejnost:
 - **Tachovský klub otevřených dveří** – je odpolední klub určený dětem a mládeži ve věku 6 – 15 let. Dětem nabízí zázemí, celodenní pitný režim a prostory k trávení volného času. Děti se mohou zúčastnit aktivit **Šikulka** (kreativní činnost) a **Švadlenka** (tvorba stříhů, ruční a strojové šití pod vedením vyučené krejčově). Klub je zdarma, přístupný každý všední den od 12:30 do 16:30 hod.
 - **Rodinné centrum KATka** - slouží k setkávání, vzdělávání a aktivnímu trávení volného času, především rodičům na mateřské dovolené a jejich dětem. Hlavním cílem je prevence sociálního vyloučení způsobené déletrvající sociální izolací, protržení denního stereotypu, setkávání se v malé intimní skupince, při kterém dochází k vzájemnému předávání rad a zkušeností.
 - **příměstské tábory** – nabídka na aktivní trávení prázdninového volna (letní a podzimní) pro děti.
- **Kulturní, volnočasové a křesťanské centrum Ancora Tachov** – KVK Aktivity je projektem tachovského sboru Církve adventistů sedmého dne, ve kterém nabízí nejrůznější aktivity a programy široké veřejnosti. Tachovští adventisté tím chtějí přispět ke zkvalitnění života v různých oblastech, ať už se jedná o zdraví, tělesné, duševní i duchovní. Pořádají různé přednášky, besedy s odborníky, diskusní večery, sportovní aktivity v objektu komunitního centra v Tachově, Pivovarské ulici, v úterý a čtvrtek.. Mezi jejich aktivity patří také:
 - **Klub zdraví Tachov** – jeho hlavním posláním je podporovat a propagovat zdravý způsob života ve všech jeho dimenzích, tedy tělesné, psychické, duchovní i sociální, motivovat své členy i širokou veřejnost ke zdravému životnímu stylu a k přijetí osobní odpovědnosti za své zdraví i zdraví lidí ve svém okolí.

- **SEDMDESÁTKA Tachov, náměstí Republiky 70** – pravidelné služby pro veřejnost:
 - **Mateřský klub KRTEČEK** – scházejí se zde maminky se svými malými dětmi, maminkám klub nabízí možnost pobýt s ženami, které se nachází ve stejné etapě běhu života, mohou spolu sdílet radosti i strasti mateřství, vzájemně si přinášet povzbuzení a rady, děti mají příležitost se setkat se svými stejně starými kamarády a učit se být spolu, hrát si. Klub funguje v pondělí a ve středu dopoledne. Cena je stanovena na 40 Kč za jedno setkání.
 - **Dílna plná nápadů** - setkávají se čínorodé ženy, sdílejí a realizují různé rukodělné nápady každý čtvrtek od 16:30 až 18:00 hodin
 - **Literární čajovna** besedy se zajímavými hosty (např. autoři knih, filmoví kritici), každý čtvrtek od 19 – 20 hodin
 - **English club** – pro všechny, vstup volný, každé liché úterý v měsíci 18:30 až 21:30
 - **Royal Rangers** - nabízí dětem zajímavý program volnočasových aktivit rozšiřující jejich všestranné vědomosti a dovednosti formou pravidelných schůzek, organizování výletů, víkendovek, letních a zimních táborů, kulturních akcí, sportovních akcí a zájmových kroužků, vždy v pátek 16:00 až 18:00 hodin.
 - **Fusion** - základ tvoří moderní pěvecký sbor, je určen teenagerům ve věku 13 až 20 let, má sérii workshopů, ve kterých se účastníci mohou naučit základům hry na hudební nástroje, zapojit se do tance, drama, aranžování, dirigování apod., v pátek od 18:30 až 20:30 hodin.
- **Okresní organizace svazu tělesně postižených Tachov, Stadtroská 1516** - kontroluje místní organizace, zajišťuje pro členy rekondiční pobyty cvičení, plavání, kulturní akce, má cca 950 členů (**není to registrovaná sociální služba**)
kontakt: p. Růžena Typovská
- **Svaz tělesně postižených v ČR z.s., místní organizace Tachov, Stadtroská 1516** - organizace sdružuje seniory a osoby se zdravotním postižením, zejména tělesným, hájí jejich potřeby a zájmy. Nabízí odborné poradenství, zajišťuje rekondiční cvičení, plavání, rehabilitační pobyty pro zdravotně postižené. Svaz má cca 430 členů. (**není to registrovaná sociální služba**)
kontakt: p. Typovská Růžena, mobil 607 103 086
mail: ruzena.typovska@seznam.cz
- **Svaz tělesně postižených v ČR z. s., místní organizace Planá**
Organizace, jejímž základním cílem je všestranně podporovat a hájit specifické potřeby a zájmy svých členů a dalších tělesně postižených občanů bez ohledu na rozsah jejich postižení.
Setkání probíhají pravidelně každou 1. středu v měsíci od 13:00 do 15:30 hod. v budově DPS Bohušova 811.
Kontakt: Ansl Josef, tel.: 731 182 587, e-mail: josef.ansl@centrum.cz
- **Klub důchodců, Tachov, Stadtroská 1516** – slouží k setkávání seniorů, počet členů cca 20, (**není to registrovaná sociální služba**)
kontakt: p. Emilie Volejníková, mobil 702 068 226
mail: emilie.volejnikova@seznam.cz

- **Kluby seniorů v Plané** - Klub je místem, kde se mohou senioři sdružovat a aktivně trávit svůj volný čas. Mezi hlavní aktivity patří setkávání u šálku kávy nebo čaje, příp. hraní společenských her, půjčování knih. Do Klubu seniorů může docházet každý senior bydlící v Plané a místních částech. Provoz klubu je hrazen z rozpočtu Města Planá. Vstup je zdarma a není třeba se nikde registrovat ani přihlašovat.
Klub seniorů, Bohušova 811 - setkání probíhají pravidelně každé úterý a čtvrtek od 13 do 16 hod. ve společenské místnosti DPS.
Klub seniorů, Smetanova 860 – setkání probíhají každou středu ve společenské místnosti DPS.
- **Dámský klub Planá**
Setkání probíhají nepravidelně, zpravidla 5x ročně, ve společenské místnosti DPS Smetanova 860.
Kontakt: Dvořáčková Marie
- **Krajská rada seniorů Plzeňského kraje** Tomanova 5, 4. poschodí, 301 00 Plzeň
Poradna - pondělí 10.00 - 13.00 hodin, středa 9.00 - 12.00 hodin
Poskytuje poradenství z oblasti sociálního, občanského, rodinného a bytového práva.
Osobní návštěvu si domluvte telefonicky na lince **377 421 619**
Předseda krajské rady: JUDr. Miloslav Hora
- **OS ČČK, domácí péče Alice, Tachov, Bělojarská 2288** – nabízí standardní služby zdravotnického charakteru pacientům propuštěným z nemocničního léčení a nemocným v domácím ošetření. Je poskytována pacientům Vojenské zdravotní pojišťovny a to na základě indikace lékařem, který určí četnost návštěv a úkonů u pacienta (měření krevního tlaku, příprava léků, péče o stomie, pacienty po mozkové příhodě, atd.) **(není to registrovaná sociální služba)**
kontakt: Mgr. Blanka Dobrotová, ředitelka OS ČČK,
tel.: 374 722 134, mobil 725 047 018
mail: tachov@cervenykriz.eu
- **OS ČČK – dárcovství krve, Tachov, Bělojarská 2288** – český červený kříž je patronem dárcovství krve. Zprostředkovává bezpříspěvkové odběry krve pro občany Tachovska, kteří darují bezplatně krev. Provádí Transfúzní oddělení FN Plzeň Bory 2krát do měsíce v prostorách ČČK v Bělojarské ulici. (není registrovaná SS)
kontakt: Mgr. Blanka Dobrotová, ředitelka OS ČČK,
tel.: 374 722 134, mobil 725 047 018
mail: tachov@cervenykriz.eu
- **Domácí péče, s.r.o., Prokopa Velikého 707, Tachov**
Nabízí ošetrovatelskou službu předepsanou lékařem. Služby provádí sestra přímo v domácnosti a jsou hrazeny zdravotními pojišťovnami (převazy, injekce, měření krevního tlaku, odběry krve, příprava léků atd.).
Kontakt: Václava Procházková, jednatel společnosti, mobil 776 446 220
Mgr. Petra Sládková, vedoucí sestra, mobil 724 261 037
- **Domácí hospic Západ, z.ú.s. Tachov, náměstí Republiky 70** je mobilní hospic, který nabízí zdravotní, psychickou, sociální a duchovní péči a podporu nevyléčitelně nemocným a jejich rodinám, pro klienty rovněž zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek **(není registrovaná sociální služba)**
Lucie Davidová, DiS., 722 982 914, hospic@hospictachov.cz

Markéta Kovandová (vrchní sestra) 605 938 869, vrchni@hospictachov.cz
Marie Fouňová, DIS., (SP – 601 082 240, poradna@hospictachov.cz

- **SENIOR EXPRES TACHOV**

poskytování přepravy seniorů a zdravotně postižených osob od 18 let za zvýhodněných podmínek ve městě Tachov a jeho obcí (Biletín, Malý Rapotín, Mýto, Oldřichov, Světce, Tachov, Velký Rapotín, Vítkov, Vilémov).

Zřizovatel: Město Tachov

Službu poskytuje: OS ČČK Tachov, Bělojarská 2288

Tel:

Služba od léta 2024

Zpracovala: Ing. Marcela Němcová

11/2019

aktualizace 20.06.2023